

# MON QUARTIER #03



THIERRY APOTHÉLOZ, CONSEILLER D'ÉTAT CHARGÉ DU DÉPARTEMENT DE LA COHÉSION SOCIALE (DCS), JEAN-BERNARD BUCHS, PROMOTEUR ET ADMINISTRATEUR DU QUARTIER DE L'ÉTANG, MATHIAS BUSCHBECK, MAIRE DE LA VILLE DE VERNIER



## Édito

Vous avez été nombreuses et nombreux à vous retrouver lors de la fête d'inauguration du quartier, marquant officiellement la fin des travaux. Pendant ces trois jours de fête, du 15 au 17 septembre, le quartier a vibré au son des spectacles, concerts et performances artistiques, rassemblant près de 3'000 spectateurs, dont de nombreuses familles. Durant ce week-end de festivités, le Quartier de l'Étang fut récompensé pour ses efforts en faveur de la construction d'un quartier respectueux de l'environnement, en obtenant le tout premier certificat délivré à un quartier par le label du Standard de

Construction Durable Suisse (SNBS). Dans le sillage de cet événement, c'est aussi un nouveau chapitre qui commence, avec l'ouverture tant attendue du bâtiment des Atmosphères. Envisagé comme le « poumon » du Quartier par sa composition mêlant commerces, services et loisirs, nul doute qu'il vibrera très vite au rythme de vos activités et de vos rencontres. Nous avons hâte de voir ce lieu s'animer, prendre vie grâce à vous ! Pour l'heure, nous vous laissons découvrir les Atmosphères, notamment sous le prisme du sport, l'une des activités phares des lieux. Bonne lecture !

## Sports &amp; Loisirs

## LE MÔLL: UNE SALLE D'ESCALADE ET BIEN PLUS ENCORE

Installé au cœur des Atmosphères, un nouveau centre de sports et de loisirs, Le Môll, a ouvert ses portes en septembre. Le lieu surprend autant par sa taille que par son offre. Sur près de 3'000 m<sup>2</sup>, de nombreuses activités s'y déploient. Avec une salle de 1'000 m<sup>2</sup> équipée de trampolines, une salle polyvalente pour des cours de yoga et de stretching, un restaurant bistrannique, mettant en avant la cuisine végétale, et une salle d'escalade de blocs de 1'100 m<sup>2</sup>, vous y trouverez forcément votre bonheur, que vous soyez sportif ou non. Un positionnement défendu par Léa Offenbroich, la directrice du centre: « Notre objectif est autant de faire découvrir l'escalade que de nous positionner de manière plus large, comme un véritable centre de loisirs avec beaucoup d'autres options, au public de ce quartier, qui est un peu une ville dans la ville. »

L'escalade, parlons-en. Avec un engouement exceptionnel depuis quelques années, le Canton n'arrive pas à répondre à toutes les demandes d'inscription, faute d'infrastructures. Une tendance que souhaitait absolument cibler le Quartier. Mais quelle est la différence avec l'escalade classique?

Léa nous éclaire: « Contrairement à l'escalade traditionnelle, l'escalade de blocs consiste à grimper sur des parois relativement basses, sans harnais ni corde. Les chutes sont sans danger grâce à des tapis de réception prévus à cet effet ». Le défi réside dans la recherche de la meilleure séquence de mouvements pour atteindre le sommet, et ce, tout en utilisant des prises de même couleur. « C'est un des sports les plus complets, pour le corps et l'esprit. Il sollicite l'effort cognitif tout en développant l'agilité, la force et la coordination », ajoute Léa. Novices, experts, en famille, entre amis, en binôme ou même seul.e, la pratique est parfaitement adaptée à tous les publics! « Les retours que nous avons reçus, concernant nos installations, sont déjà très positifs et nous sommes fiers d'accueillir Genève Escalade, un club sportif du canton, pour les entraînements de leurs athlètes, ce qui atteste de la qualité de notre salle », conclut, non sans fierté, Léa.

Mais Le Môll, vous l'aurez compris, ne se limite pas à l'escalade! Pour ceux qui préfèrent d'autres formes de divertissement, le centre propose une salle de trampoline, le Jumpark, accessible à partir de 6 ans. On vous laisse-

ra y découvrir les joies du parkour, du valojump, du battle beam, de jeux de rapidité, de quoi occuper les enfants et les plus grands. Un espace est aussi dédié aux 0-6 ans où ils pourront profiter de diverses activités d'éveil; avec des murs d'escalade adaptés à leurs capacités, un pont suspendu, des toboggans, une piscine à balles lumineuses.

Terminons enfin sur le restaurant présent au cœur du Môll, « Le Pôtager ». Il propose une cuisine faisant la part belle au végétal (mais pas seulement, afin de convenir à toutes et tous). Les ingrédients proviennent de producteurs locaux. Vous l'aurez compris, l'approche végétale s'inscrit dans la philosophie du centre et reflète la culture de l'escalade proche de la nature et de la montagne. Le restaurant offre deux options: une carte streetfood gourmande et une carte gastronomique.

Alors, que vous soyez un amateur d'escalade chevronné, un enfant en quête de divertissement ou un amateur de bonne cuisine végétale, Le Môll a certainement quelque chose à vous offrir!

[www.lemoll.ch](http://www.lemoll.ch)



## Sports & Loisirs

# LET'S GO FITNESS DE SUISSE OUVRE SON 70<sup>e</sup> CLUB AU QUARTIER DE L'ÉTANG

Désormais ancrées dans le paysage urbain et dans les pratiques, les salles de fitness ont su trouver leur place dans l'offre de services de tout grand projet. Il semble donc parfaitement logique que le Quartier de l'Étang offre l'opportunité, à ses habitant.e.s et aux collaborateur.rice.s des entreprises présentes, de bénéficier de cette prestation. Envie de tester ? Rendez-vous au rez-de-chaussée du bâtiment Les Atmosphères. Nous avons rencontré Giuseppe Demurtas, le manager de ce club.

### À quoi ressemble le Let's Go du Quartier de l'Étang ?

Le club offre un cadre moderne et innovant à ses membres, avec des équipements de pointe, des salles de cours collectifs nouvelle génération et un espace bien-être haut de gamme comprenant des saunas, un hammam et plus encore. Nos nouvelles salles, équipées de jeux de lumière et de grandes baies vitrées, abritent des zones d'entraînement ultramodernes, avec des équipements de musculation et des poids libres. Le tout réparti sur une superficie de 1'300 m<sup>2</sup>, au rez-de-chaussée du bâtiment des Atmosphères.

### Vous parlez de « salles de cours collectifs nouvelle génération », pouvez-vous nous en dire plus ?

Bien sûr ! Contrairement aux salles traditionnelles avec des miroirs, nous avons créé un environnement qui permet aux participants de se concentrer plus sur l'instructeur, celui qui donne le cours donc. Si ce dernier dirige le cours depuis une estrade, nous avons apporté une nouveauté dans la salle du Quartier de l'Étang : nous sommes le pionnier parmi les clubs Let's Go Fitness à équiper nos salles de la technologie innovante appelée Myzone. Il s'agit d'un système qui assure un suivi en temps réel de la fréquence cardiaque des participant.e.s, grâce à une solution qui utilise des montres connectées. Cela leur permet de suivre l'intensité de leurs efforts sur un écran géant et donne à nos instructeurs la possibilité de personnaliser chaque entraînement. En cela, l'offre est unique.

### Comment répondre à tous les publics du Quartier ?

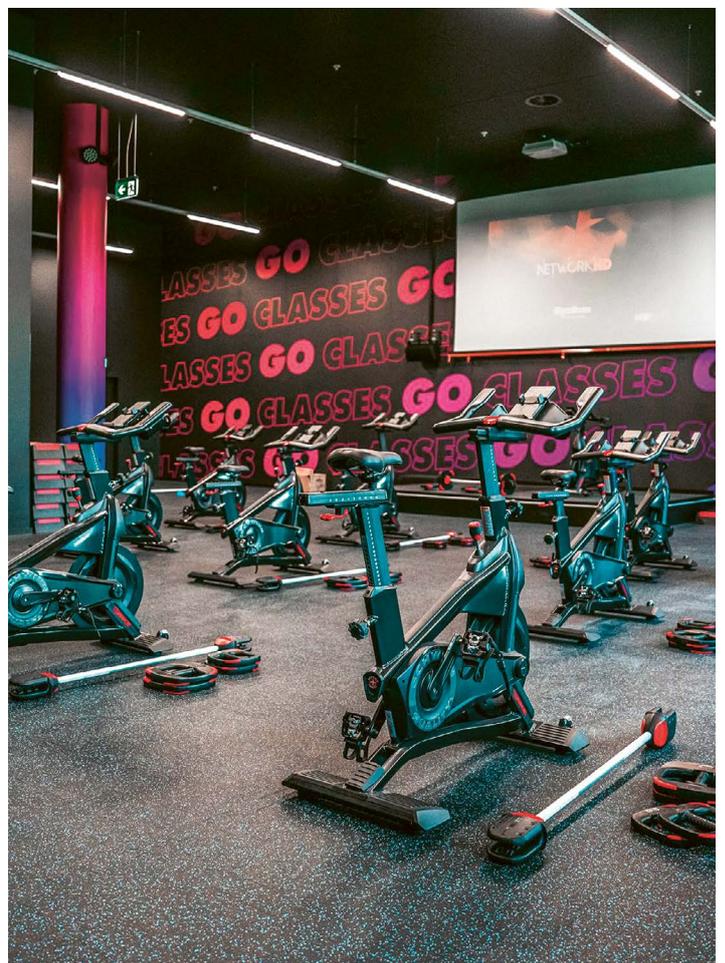
Nous proposons une large gamme de cours collectifs, y compris des cours de renforcement musculaire et de cardio. L'idée est de créer un planning de cours assez varié pour viser plusieurs types de publics et répondre aux besoins de nos membres. Ici, au Quartier de l'Étang, il y a aussi bien une résidence étudiante qu'une résidence multigénérationnelle, donc nous avons, entre autres, prévu des cours de pilates ou Body Balance. Nous proposons des cours collectifs tôt le matin, à 7h15, pour permettre à ceux qui le souhaitent de venir pratiquer leur sport avant de travailler, prendre une douche et arriver au bureau vers 8h-9h. Nous avons également des créneaux en soirée pour ceux qui préfèrent s'entraîner après leur journée de travail ou d'étude. Étant donné qu'il s'agit du premier mois, nous sommes aussi en train d'analyser les horaires qui fonctionnent mieux afin d'adapter ce qu'il faudrait changer. Mais les salles sont accueillantes et cela donne envie de s'entraîner, sans compter l'ambiance qui y règne déjà !



### On a beaucoup parlé du sport, mais n'oublions pas le bien-être !

En effet, et nous sommes gâtés à ce niveau-là, car nos client.e.s peuvent bénéficier, au Quartier de l'Étang, d'un espace wellness conçu pour offrir une relaxation totale. Il comprend un sauna finlandais de 33 m<sup>2</sup>, un bio-sauna, un hammam, une douche froide et un magnifique salon de relaxation, ainsi qu'un sauna réservé aux femmes. Une salle de sport, mais pas uniquement, donc ! »

[www.letsfitness.ch/club/etang](http://www.letsfitness.ch/club/etang)



LE CLUB EST OUVERT 365 JOURS PAR AN, DE 5H À 23H

## Logement

## ÕMESTAY – SMART STUDENT HOUSE : UNE VISION INNOVANTE DE LA RÉSIDENCE ÉTUDIANTE!



Une vision innovante de la résidence étudiante! Les premiers.ères étudiant.e.s sont arrivés.e.s dans la résidence! Idéalement située à quelques pas des transports en direction du centre-ville et à quelques minutes de l'aéroport, la résidence ÕMESTAY offre aux étudiants un endroit où se ressourcer et échanger, tout en bénéficiant d'un cadre de vie propice à la réussite de ses études!

Cette nouvelle résidence étudiante propose plusieurs types de logements, du studio individuel aux appartements en colocation de trois ou quatre personnes. Des logements entièrement équipés et aménagés, contenant un mobilier design, avec du bois et d'autres matériaux rappelant le bâtiment des Atmosphères. Au 2<sup>e</sup> étage, le lobby regroupe plusieurs espaces communs tels qu'une grande cuisine partagée, un espace café/bar, un espace de coworking, des salles de réunion pour les travaux de groupe et un

Print Shop. Pour les moments conviviaux, une Media Room, un espace de jeux comprenant une table de billard, des baby-foot et un piano ont été installés, donnant à la résidence une image de «grande maison conviviale» fort appréciée par nombre d'étudiant.e.s.

Ultra-connecté, le lieu se devait d'être à la pointe de la technologie, afin de répondre aux usages de ses publics. L'application MYOME permet aux étudiant.e.s de gérer leur bail, d'accéder à divers services, de réserver des espaces communs, ou de rester informé.e.s des événements de la résidence. Un réel plus, fort apprécié des étudiant.e.s! Le but de ÕMESTAY? Offrir aux étudiants des souvenirs mémorables et une expérience enrichissante, aussi bien sur le plan académique que personnel. Que dire de plus?

[www.omestay.ch](http://www.omestay.ch)

## Prochaines ouvertures

### RESTAURANT ROYAL

LES ATMOSPHÈRES

Buffet asiatique

### NOSTRA ITALIA

LES ATMOSPHÈRES

Restaurant italien

### IKE NO KO

LE DISTRICT

Bar à salades

## 3 questions à La Pharmacie Populaire

### Pourquoi avez-vous choisi de vous implanter ici?

Pharmacie Populaire a pour vocation d'être dans tous les quartiers de Genève, pour être au plus proche de la population. Nous avons donc saisi l'occasion d'être présents dans ce tout nouveau quartier!

### Comment s'est déroulée l'ouverture de votre officine? Avez-vous mis en place des actions particulières à cette occasion?

Bien sûr! Un grand concours a été organisé en septembre, au cours duquel il était possible de gagner un vélo cargo électrique en partenariat avec le magasin Bike World, un abonnement annuel chez Let's Go Fitness et des bons d'achat d'une valeur de CHF 50.-! Nous avons également célébré la fête de ce tout nouveau quartier, mi-septembre, en offrant de nombreux cadeaux, des rabais ainsi que des conditions privilégiées à l'adhésion à notre programme de fidélité!

### Récemment, le Quartier de l'Étang a reçu le tout premier certificat suisse du label SNBS-Quartier. Que représente pour vous cet engagement en matière de durabilité?

Ravis de cette certification, qui souligne les efforts fournis pour concevoir les quartiers de demain. De son côté, Pharmacie Populaire apporte sa pierre à l'édifice, avec la mise en place de bacs de tri pour les médicaments, échus ou non, et leurs emballages.

Ces bacs sont à la disposition des clients, afin de les rendre acteurs d'un geste en faveur de la protection de l'environnement et du recyclage.

